

Sorties des Vacances d'hiver

chacune des deux semaines en Février 11 au 15 et 18 au 22 Février 2019

Consignes et conseils.

- Emporter un sac contenant un casse-croûte, un goûter et de l'eau.
- Emporter des mouchoirs dans la poche de l'anorak
- Le Scoseg propose une boisson chaude , cacao ou tisane.
- Il est vivement conseillé d'appliquer de la crème solaire et du baume de protection pour les lèvres.
- Il est également intéressant pour ceux qui en ont, d'apporter un **petit** jeu type jeu de cartes. Cela permet de meubler le temps situé entre la fin du repas et la reprise du ski en début d'après-midi. Bien sûr, ceci est **totalemtent facultatif**.

- Le repas sera tiré du sac et pris dans un hôtel ou une ferme-auberge au MARKSTEIN . Les enfants et les jeunes auront la possibilité d'acheter boissons et frites.
- Matériel : skis, bâtons (sauf débutants), chaussures, casque, gants, masque.
- **Le port du casque est obligatoire.**
- Les horaires de car sont donnés à titre indicatif et peuvent varier en fonction d'imprévus.
- Merci de marquer les skis et bâtons au nom de votre enfant. Le sparadrap médical convient très bien. Marquer aussi si possible gants et masques.
- Merci de louer skis, bâtons et chaussures AVANT le stage et de ne pas le faire à l'arrivée au Markstein pour éviter des pertes de temps.
- A la location (ou l'achat) des chaussures de ski, **veuillez être très attentifs à la pointure** ; faire un essayage approfondi. Il arrive que des enfants souffrent de pointures trop justes.
- Les débutants qui préparent le Flocon **ne prennent pas** de bâtons. Pertes constantes.
- Désormais, les jeunes doivent obligatoirement avoir leurs chaussures de ski aux pieds et ne pas venir avec des chaussures de rechange car le jeune devrait gérer cette paire.
- Nous prions instamment les familles de n'envoyer leur enfant à la sortie **que s'il est en bonne santé.**

Pour toute question concernant ces consignes, on peut appeler les cadres :

Jean Maurice – **06 71 81 56 20** ou Mario – **06 72 81 42 54** ou Bertrand – **06 48 056 44 29**

Nous vous souhaitons une bonne glisse !