

Sorties du Samedi matin. Consignes et conseils.

- Emporter un sac contenant un goûter et de l'eau.
- Emporter des mouchoirs dans la poche de l'anorak
- Le Scoseg propose une boisson chaude , cacao ou tisane.
- Il est vivement conseillé d'appliquer de la crème solaire et du baume de protection pour les lèvres.

- Matériel : skis, bâtons (sauf débutants), chaussures, casque, gants, masque.
- **Le port du casque est obligatoire.**
- Les horaires de car sont donnés à titre indicatif et peuvent varier en fonction d'imprévus.
- Merci de marquer les skis et bâtons au nom de votre enfant. Le sparadrap médical convient très bien. Marquer aussi si possible gants et masques.
- A la location (ou l'achat) des chaussures de ski, **veuillez être très attentifs à la pointure** ; faire un essayage approfondi. Il arrive que des enfants souffrent de pointures trop justes.
- Les débutants qui préparent le Flocon **ne prennent pas** de bâtons. Pertes constantes.
- Désormais, les jeunes doivent obligatoirement avoir leurs chaussures de ski aux pieds et ne pas venir avec des chaussures de rechange. Car le jeune devrait gérer cette paire.
- **Nous prions instamment les parents de n'envoyer leur enfant à la sortie que s'il est en bonne santé.**

Pour toute question concernant ces consignes, on peut appeler les cadres :
Jean Maurice – **06 71 81 56 20** ou Mario – **06 72 81 42 54** ou Bertrand – **06 48 05 44 29**.

Nous vous souhaitons une bonne glisse !